



Numerologie
leicht gemacht



Dossier

Deine Schlüssel zu Selbsterkenntnis

Ein kompakter Leitfaden zur Erstellung deiner Lebens- & Seelenzahlen nach der pythagoreischen Numerologie

©2025 Dieses Dossier ist Eigentum der Akademie Hypno+ Healing. Alle Rechte vorbehalten.



DEINE SCHLÜSSEL ZU SELBSTERKENNTNIS

ENTDECKE DEN GEHEIMCODE DEINES LEBENS

Numerologie neu definiert



Inhalts- verzeichnis

VORWORT	03
DIE RICHTIGE ANWENDUNG	04
LEINE LEBENSZAHL BERECHNEN	06
DEN DREIKLANG BERECHNEN	10
NAMENSZAHL BERECHNEN	20
HERZENSWUNSCHZAHL BERECHNEN	24
PERSÖNLICHKEITZAHL BERECHNEN	28
MOTIVATIONSZAHL BERECHNEN	28
AUSDRUCK-UMWELTZAHL BERECHNEN	32
MACHTZAHL BERECHNEN	36
LERNAUFGABENZAHL BERECHNEN	41
PARTNERZAHLEN BERECHNEN	45
TAGESZAHL BERECHNEN	52
JAKOBISCHES QUADRAT BERECHNEN	55
SCHLUSSWORT	61
WIE KANN ES WEITER GEHEN?	62

Herzlichen Glückwunsch

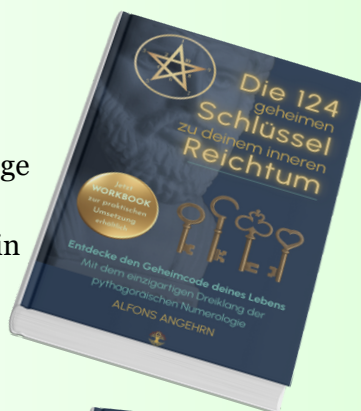
Du hast **goldrichtig** gewählt!

Dein Schlüssel zur gelebten Transformation

Dieses Dossier ist die logische Fortsetzung deiner Reise mit dem Handbuch «Die 124 geheimen Schlüssel zu deinem inneren Reichtum» und dem Praxis-Arbeitsbuch zur Selbsterkenntnis. Es führt dich tiefer in die Welt der pythagoreischen Numerologie und zeigt dir, wie du die in dir verborgenen Kräfte Schritt für Schritt aktivieren kannst.

Gemeinsam bilden das Handbuch **«Die 124 Schlüssel zu deinem inneren Reichtum»**, das dazugehörige Arbeitsbuch und dieses umfassende Dossier ein geschlossenes System – dein persönliches Werkzeug, um deinen Lebenscode zu entschlüsseln und ihn bewusst zu leben.

Mit diesen stringenten Vorlagen und den Schritt-für-Schritt-Anleitungen aus dem Handbuch kannst du die Erkenntnisse aus den beiden Büchern in diesem Dossier praktisch anwenden. So entfesselst du deine 124 geheimen Schlüssel und lernst, ihren Einfluss auf dein Leben konkret zu verstehen und umzusetzen – in Gedanken, Entscheidungen und Taten.



Wie du dieses Dossier anwendest

Dieses Dossier baut auf den Inhalten deines Handbuchs und Arbeitsbuchs auf und führt dich praxisorientiert durch alle wichtigen Berechnungen und Deutungen.

Sie sind in die nachfolgenden Schlüssel unterteilt.



Lebenszahl berechnen – der Ausgangspunkt deines persönlichen Codes.

Dreiklang erstellen: Pentagramm, Energiegramm und Dachzahlendiagramm.

Seelenzahlen ermitteln:

Namens-, Herzenswunsch-, Persönlichkeits-, Motivations-, Ausdrucks-, Umwelt-, Macht- und Lernaufgabenzahl, Partnerzahlen berechnen, das jakobische Quadrat, sowie die Tageszahl berechnen

Zusammenhänge erkennen – deine Potenziale, Dynamiken und Herausforderungen verstehen.

Erkenntnisse notieren und umsetzen.

Jede Doppelseite ist so gestaltet, dass du links die Vorlagen ausfüllst und rechts deine persönlichen Notizen und Reflexionen ergänzen kannst.

So entsteht Schritt für Schritt dein individuelles Numerologie-Profil – dein Schlüssel zur Selbsterkenntnis, Klarheit und gelebten Transformation.

SCHLÜSSEL 1



Deine Lebenszahl berechnen



“Ich traue vielen Methoden nicht
immer, der pythagoreischen
Numerologie meistens!”

Albert Angerer

Deine Lebenszahl – der Ursprung deines Lebenscodes

Dein Geburtsdatum: Ein Spiegel, kein Urteil

In diesem Kapitel tauchst du tief in die Zahlen deines Geburtsdatums ein. Es geht dabei nicht darum, eine «perfekte» Berechnung zu machen oder dich in starre Kategorien zu pressen. Vielmehr ist jede Zahl, die du hier notierst, ein Spiegel: Sie hilft dir zu spüren, wie du deinen Lebensweg bisher gelebt hast – und wie du ihn bewusster gestalten möchtest.

Deine **Lebenszahl**, auch **Grundzahl** genannt, ist der zentrale Schlüssel zu deinem Lebenscode.

Sie offenbart, mit welcher Grundenergie du diese Welt betrittst, und bildet die Basis für alle weiteren Berechnungen im Dreiklang der pythagoreischen Numerologie.

Bevor du beginnst:

- ★ Nimm dein **Praxis-Arbeitsbuch** zur Hand und folge genau den dort beschriebenen Schritt-für-Schritt-Anleitungen.
- ★ Berechne sorgfältig deine Lebenszahl aus deinem vollen Geburtsdatum.
- ★ Überprüfe die Quersumme – eine minimale Abweichung verändert alle nachfolgenden Diagramme und Deutungen

★ **Wichtig:**

Nur wenn deine Lebenszahl auch korrekt ist, stimmen auch Pentagramm, Energiegramm und Dachzahlendiagramm sowie alle nachfolgenden Berechnungen und Be-Deutungen.

Sie ist das **Fundament** deines gesamten 124-Schlüssel-Systems. Notiere deine Berechnung hier – und halte fest, welche Erkenntnisse und Gefühle beim ersten Lesen deiner Zahl in dir aufsteigen. Deine Intuition ist schon Teil der Deutung.



«Enthülle Dein wahres **Potential**
Entschlüssele Lebenszahlen
Wecke verborgenen **Talente** in Dir
Erlebe Deinen **Durchbruch**»



Berechne deine Lebenszahl (in Anlehnung nach Dan Millman)

Die Lebenszahl ist eine der wichtigsten Zahlen in der Numerologie. Sie gibt Aufschluss über deinen Lebensweg, deine Potenziale und deine Herausforderungen.

Folge den Anweisungen im Praxis-Arbeitsbuch Kapitel 2.1.

Meine Lebenszahl berechnen



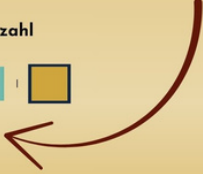
Geburtsdatum

Tag Monat Jahr

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Quersumme=Energiezahl

--	--	--	--	--



--	--	--	--	--

Deine Erkenntnisse & Notizen

Reflexionsfragen:

Was sagt dir deine Lebenszahl spontan?

Wo spürst du dich wieder?

Welche Themen begleiten dich schon lange?

Wer Notizen macht, wählt aus, strukturiert,
gewichtet, reduziert, setzt sich mit dem auseinander was er sieht,
hört, und liest. Wer notiert, bringt Ordnung in seine
Wahrnehmungsfülle.

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

SCHLÜSSEL 2



Der Dreiklang deiner Zahlen



«Dein Schlüssel zur gelebten
Transformation»

Pentagramm,

Energiegramm & Dachzahlendiagramm

Mit der Ermittlung deines **Dreiklangs** setzt du den nächsten entscheidenden Schritt auf deiner numerologischen Reise.

Dieser Dreiklang zeigt **deine aktuelle Lebenssituation, dein Energiegleichgewicht** und die **Richtung deiner Entwicklung**.

Er bildet die Grundlage für alle tieferen Analysen und Interpretationen deines Lebenscodes.

- ★ **Pentagramm** – es offenbart deine angelegten Lebensmuster und zeigt, wie sich deine Lebenszahl in ihren fünf Hauptaspekten ausdrückt.
- ★ **Energiegramm** – es zeigt, wie deine Kräfte verteilt sind, welche Energien du stark lebst und wo Ausgleich nötig ist.
- ★ **Dachzahlendiagramm** – es öffnet den Blick auf deine Zukunftsthemen, Lernaufgaben und Entwicklungslinien.

✂ Jeder Teil dieses Dreiklangs baut auf deiner **genau berechneten Lebenszahl** auf.

Stelle sicher, dass du jeden Schritt sorgfältig mit deinem Arbeitsbuch abgleichst – dort sind die Berechnungswege detailliert beschrieben.

Trage hier deine Zahlen ein und zeichne deine drei Diagramme. Beschrifte sie mit Datum und deinem Namen – sie sind ein energetischer Schnappschuss deiner momentanen Entwicklung.

Deine Beobachtungen & Reflexionen

 Was fällt dir auf, wenn du die drei Diagramme betrachtest?

Welche Formen oder Symmetrien springen dir ins Auge?

Gibt es Zahlen, die besonders häufig auftauchen – oder ganz fehlen?
Notiere, welche Gedanken, Gefühle oder Themen auftauchen,
während du auf deine drei Diagramme schaust.

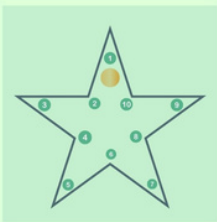
Sie verbinden Ratio und Intuition und eröffnen dir einen tiefen
Zugang zu deinem Selbstbild.

Sobald du deinen Dreiklang verstanden hast, bist du bereit, tiefer in
die Seelenzahlen einzutauchen – sie zeigen dir, wie du deine inneren
Anteile lebst und ausdrückst.

Pentagramm erstellen und berechnen

Folge den Anweisungen im Praxis-Arbeitsbuch Kapitel 2 ff.

Pentagramm erstellen



Geburtsdatum

Tag

-

-

Monat

-

-

Jahr

-

-

-

-

Lebenszahl

Verspannung (umkreisen)

1-6

2-7

3-8

4-9

5-10

Fragen | Notizen

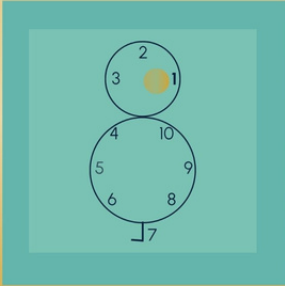
Wer Notizen macht, wählt aus, strukturiert,
gewichtet, reduziert, setzt sich mit dem auseinander was er sieht,
hört, und liest. Wer notiert, bringt Ordnung in seine
Wahrnehmungsfülle.

[illegible]

Energiegramm erstellen und berechnen

Folge den Anweisungen im Praxis-Arbeitsbuch Kapitel 2 ff.

Energiegramm erstellen



Geburtsdatum

Tag	Monat	Jahr

Energiedatum

Tag	Monat	Jahr

Umwandlungen: 1=6 | 2=5 | 10=7

Energiezahl

----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Fragen | Notizen

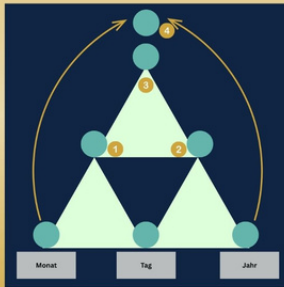
Wer Notizen macht, wählt aus, strukturiert,
gewichtet, reduziert, setzt sich mit dem auseinander was er sieht,
hört, und liest. Wer notiert, bringt Ordnung in seine
Wahrnehmungsfülle.

[illegible]

Dachzahlendiagramm erstellen und berechnen

Folge den Anweisungen im Praxis-Arbeitsbuch Kapitel 2 ff.

Dachzahlendiagramm erstellen



Jahr Zahl

Dachzahl 4 (...) =

Dachzahl 3 (...) =

Dachzahl 2 (...) =

Dachzahl 1 (...) =

Fragen | Notizen

Wer Notizen macht, wählt aus, strukturiert,
gewichtet, reduziert, setzt sich mit dem auseinander was er sieht,
hört, und liest. Wer notiert, bringt Ordnung in seine
Wahrnehmungsfülle.

[illegible]

SCHLÜSSEL 3



Deine Seelenzahlen ermitteln

“

Die reinste und abstrakteste
Sprachform der Schöpfung ist die
Zahl. Sie ist der Schlüssel aller
inneren und äusseren
Zusammenhänge.

Pythagoras von Samos

”



★ Die erweiterte Enthüllung deiner Seelenzahlen

Dazu gehören die Kurzbeschreibung der Lebenszahlen 4-48,
die Namenszahl
die Herzenswunschzahl
die Persönlichkeitszahl
die Ausdrucks- und Umweltzahl
die Machtzahl
die Lebensaufgabenzahl
Partnerdiagramme
das numerologische Quadrat
die Farb-Zahlen-Schwingungen & Chakren – und ihre mögliche
therapeutische Wirkung.

Mit dieser umfassenden Methode erhältst du nicht nur eine einzelne Zahl, sondern ein ganzheitliches, lebendiges Bild deiner inneren Welt und deines Lebenswegs.

Bist du bereit, deinen einzigartigen Lebenscode zu entschlüsseln?

WACHSTUM
beginnt mit



Alfons angehrn

★★★★★ Deine Bewertung ist *goldwert*

Immer mehr Menschen schauen erst die Bewertungen an, bevor sie etwas konsumieren oder buchen. Daher habe auch ich eine Bewertungsplattform eingerichtet.

Wenn du bereit bist, mir eine kurze, wertschätzende Bewertung zu hinterlassen, würde mich das von Herzen freuen.

Deine Erfahrung kann anderen Mut machen –
und hilft mir, noch mehr Menschen zu erreichen.



Deine Namenszahl – der Ausdruck deiner Identität

Dein Name trägt die **Schwingung deiner Seele**.

Er ist der Ton, mit dem du dich in der Welt ausdrückst – deine ganz persönliche Frequenz.

Die Namenszahl zeigt, welche Energie du hinterlässt, wenn du einen Raum betrittst – dein äusseres **Resonanzfeld**.

Jeder Buchstabe deines vollständigen Namens (wie er im Geburtsregister steht) besitzt eine Zahlenschwingung.

Durch ihre Summe entsteht deine individuelle Namenszahl.

 So gehst du vor – folgend den Anleitungen im Praxis-Arbeitsbuch:

- ★ Schreibe deinen vollständigen Geburtsnamen in die dafür vorgesehene Tabelle.
- ★ Ordne jedem Buchstaben seine entsprechende Zahl zu.
- ★ Addiere alle Zahlen und bilde die Quersumme, bis du bei einer Grundzahl (1–9) oder Meisterzahl (11, 22, 33 ...) ankommst.
- ★ Überprüfe dein Ergebnis sorgfältig – denn jede Fehlsumme verändert die Bedeutung!

Hinweis:

Wenn dein Alltagsname stark von deinem Geburtsnamen abweicht, darfst du auch diese Namensform analysieren. So erkennst du, wie du in verschiedenen Lebensrollen wahrgenommen wirst.

Deine Namenszahl repräsentiert, wie du dich zeigst, sprichst und wirkst.

Sie zeigt deine Weltbeziehung – also, wie dein Innen sichtbar wird.

Deine Beobachtungen & Reflexionen

✨ Wie fühlst du dich, wenn du die Bedeutung deiner **Namenszahl** liest?

Passt sie zu dem Bild, das andere von dir haben?

Oder zeigt sie dir Seiten, die du selbst selten siehst?

Notiere, welche Themen oder Gefühle auftauchen, wenn du über deine Namenszahl nachdenkst.

Wie möchtest du sie künftig bewusster leben – durch dein Auftreten, deine Worte oder dein Wirken?

Diese Zahl ist der Beginn deiner Selbsterkenntnis in den Seelenzahlen.

Mit ihr öffnet sich das Tor zu deinen inneren Wünschen, die du in der nächsten Vorlage – **der Herzenswunschzahl** – entdeckst.

Namenszahl berechnen

Folge den Anweisungen im Kapitel 5.1.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	B	C	D	E	F	G	H	I
J	K	L	M	N	O	P	Q	R
S	T	U	V	W	X	Y	Z	

Namen																			
Zahlen																			

Namen																			
Zahlen																			

Namen																			
Zahlen																			

Namen																			
Zahlen																			

Namen																			
Zahlen																			

Namen																			
Zahlen																			

Notizen



Wer Notizen macht, wählt aus, strukturiert, gewichtet, reduziert, setzt sich mit dem auseinander was er sieht, hört, und liest. Wer notiert, bringt Ordnung in seine Wahrnehmungsfülle.

[illegible]

Deine Herzenswunschzahl – die Sehnsucht deiner Seele

Die Herzenswunschzahl zeigt, was dich im Innersten antreibt – deine tiefste Motivation, deine Sehnsucht nach Erfüllung.

Sie offenbart, wonach deine Seele wirklich strebt, jenseits von Rollen und Erwartungen.

Berechne sie, indem du in deinem Namen nur die Vokale verwendest – denn sie tragen den Klang der Emotion und inneren Wahrheit.

Folge dabei Schritt für Schritt den Berechnungen aus dem **Praxis-Arbeitsbuch**, Kapitel 5 ff.

 So gehst du vor:

- ★ Schreibe alle **Vokale** deines vollständigen Geburtsnamens auf.
- ★ Ordne jedem Buchstaben seine entsprechende Zahl zu.
- ★ Addiere alle Zahlen und bilde die Quersumme, bis du bei einer Grundzahl (1–9) oder Meisterzahl übrig bleibst.
- ★ Überprüfe dein Ergebnis sorgfältig – denn jede Fehlsumme verändert die Bedeutung!

Hinweis:

Diese Zahl spiegelt dein tiefstes Bedürfnis – nach Liebe, Ausdruck, Sinn oder Freiheit.

Sie hilft dir zu erkennen, was du wirklich willst, nicht nur, was du glaubst wollen zu müssen.

Deine Beobachtungen & Reflexionen

✨ Was berührt dich an der Bedeutung deiner **Herzenswunschzahl**?

Welche Wünsche oder Träume werden dadurch sichtbar?

Gibt es ungelebte Sehnsüchte, die du wieder aufgreifen möchtest?

Notiere, was in dir anklingt, wenn du diese Zahl betrachtest.

Vielleicht erinnert sie dich an Leidenschaften oder Visionen, die auf dich warten, erneut gelebt zu werden.

Herzenswunschzahl berechnen

Folge den Anweisungen im Kapitel 5.2.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
A J		U		E	O	Y		I

Vokale			
Vorname:			
Zuname:			
Familienname:			
Herzenswunschzahl			

Fragen | Notizen

Notizen



Wer Notizen macht, wählt aus, strukturiert, gewichtet, reduziert, setzt sich mit dem auseinander was er sieht, hört, und liest. Wer notiert, bringt Ordnung in seine Wahrnehmungsfülle.

[illegible]

Deine Motivations- / Persönlichkeitszahl – die Kraft, die dich antreibt

Die Motivations- oder Persönlichkeitszahl zeigt, wie du handelst – welche Energie dich in Bewegung bringt und welche Haltung du im Leben einnimmst.

Sie spiegelt deine Dynamik und dein inneres Selbstbild, das du im Tun nach außen bringst.

Berechne sie, indem du in deinem Namen die Konsonanten betrachtest.

Sie stehen für deine Handlungskraft und Willensenergie – für das, was du in die Welt hinausgibst

 So gehst du vor:

- ★ Schreibe alle Konsonanten deines vollständigen Geburtsnamens auf.
- ★ Ordne jedem Buchstaben seine entsprechende Zahl zu.
- ★ Addiere, alle Zahlen und bilde die Quersumme, bis du bei einer Grundzahl (1–9) oder Meisterzahl übrig bleibst.
- ★ Überprüfe dein Ergebnis sorgfältig – denn jede Fehlsumme verändert die Bedeutung!

Hinweis:

 Diese Zahl zeigt, wie du auf deine Umwelt wirkst – kraftvoll, sensibel, kreativ oder analytisch.

Sie hilft dir, dein natürliches Ausdrucksverhalten zu verstehen und bewusst zu lenken

Deine Beobachtungen & Reflexionen

✨ Was fällt dir auf, wenn du die Bedeutung deiner **Motivationszahl** liest?

Entspricht sie dem, wie andere dich erleben?

Oder offenbart sie dir eine Kraft, die du bisher unterschätzt hast?

Notiere, was dich inspiriert oder überrascht.

Diese Zahl ist dein Antrieb – sie fordert dich auf, deine Energie bewusst zu nutzen und dein Handeln mit deiner inneren Wahrheit in Einklang zu bringen.

Persönlichkeits- Motivationszahl berechnen

Folge den Anweisungen im Kapitel 5.3.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	B	C	D		F	G	H	
J	K	L	M	N		P	Q	R
S	T		V	W	X	Y	Z	

Konsonanten

Vorname:

Zuname:

Familienname:

Persönlichkeit-Motivationszahl

--	--	--	--

Fragen | Notizen

Notizen



Wer Notizen macht, wählt aus, strukturiert, gewichtet, reduziert, setzt sich mit dem auseinander was er sieht, hört, und liest. Wer notiert, bringt Ordnung in seine Wahrnehmungsfülle.

[illegible]

Deine Ausdrucks- und Umweltzahl dein Wirken in der Welt

Die Ausdrucks- und Umweltzahl zeigt, wie du dich im Außen zeigst – also deine natürliche Art, mit der Welt in Kontakt zu treten. Sie beschreibt, welche Wirkung du auf andere hast und wie du Resonanz erzeugst.

Diese Zahl macht sichtbar, wie dein Innerstes im täglichen Leben Gestalt annimmt – in Beziehungen, Kommunikation und Wirkungskreisen.

 So gehst du vor:

- ★ Addiere die zweistellige Herzenswunschzahl mit der Persönlichkeitszahl (zweistellig).
- ★ Addiere die Summen und kürze auf eine einstellige Grundzahl übertrage das in die Vorlage.
- ★ Lies die Bedeutung im Anhang «Werkzeugkasten» und prüfe, was du daraus ableiten kannst.

Hinweis:

Diese Zahl enthüllt, wie du deine Energien nach aussen trägst und welche Botschaft du durch dein Sein vermittelst.

Sie hilft dir, authentisch zu bleiben, auch wenn du dich im Spiegel der Welt siehst.

Deine Beobachtungen & Reflexionen

✦ Wie erlebst du dich in der Begegnung mit anderen?

Entspricht die Bedeutung deiner **Ausdruckszahl- und Umweltzahl** deinem alltäglichen Wirken?

Welche Anteile möchtest du stärker zeigen –oder bewusster zurücknehmen?

Schreibe auf, wo du authentisch strahlst und wo du vielleicht noch Rollen spielst.

Diese Zahl hilft dir, deine äussere Präsenz mit deinem inneren Wesen in Balance zu halten –der Schlüssel zu echter Kohärenz und Ausstrahlung.

Ausdruck- und Umweltzahl berechnen

Folge den Anweisungen im Kapitel 5.4.

Ausdruck- und Umweltzahl berechnen			
Herzenswunschzahl (zweistellig)			
Persönlichkeits- Motivationszahl zweistellig			
Ausdruck- und Umweltzahl			

Fragen | Notizen

Wer Notizen macht, wählt aus, strukturiert,
gewichtet, reduziert, setzt sich mit dem auseinander was er sieht,
hört, und liest. Wer notiert, bringt Ordnung in seine
Wahrnehmungsfülle.

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Deine Machtzahl – dein Einfluss und Gestaltungspotenzial

Die Machtzahl zeigt, wie du Verantwortung übernimmst und Gestaltungskraft einsetzt.

Sie ist der Schlüssel zu deiner Fähigkeit, Dinge zu bewirken, andere zu inspirieren und Projekte in die Welt zu bringen.

Diese Zahl offenbart, wo deine innere Führungskraft liegt – nicht im Sinne von Kontrolle, sondern von bewusster Gestaltung und Einfluss.

Sie zeigt dir, welche Position du im Leben einnimmst und wie du deine Fähigkeiten für das Ganze einsetzen kannst.

 So gehst du vor:

- ★ Addiere die zweistellige Lebenszahl mit der Ausdruck- und Umweltzahl (zweistellig).
- ★ Addiere die Summen und kürze auf eine einstellige Grundzahl übertrage das in die Vorlage.
- ★ Lies die Bedeutung im Anhang «Werkzeugkasten» und prüfe, was du daraus ableiten kannst.

Hinweis:

Diese Zahl verdeutlicht deinen Einflussbereich.

Sie fordert dich auf, deine Kraft bewusst anzunehmen – mit Mut, Integrität und Herz.

Deine Beobachtungen & Reflexionen

✨ Wie fühlst du dich mit deiner **Machtzahl**?

Spürst du deine natürliche Führungskraft –oder zweifelst du noch an ihr?

Wo im Leben nutzt du deine Kraft bereits verantwortungsvoll – und wo wartet sie noch darauf, sich zu zeigen?

Notiere, in welchen Momenten du spürst, dass du etwas bewegen kannst.

Diese Zahl ermutigt dich, deine Gaben bewusst einzusetzen, deine Grenzen klar zu setzen und deine innere Autorität mit Liebe zu leben.

Machtzahl berechnen

Folge den Anweisungen im Kapitel 5.5 - 5.6.

Machtzahl berechnen			
Lebenszahl (zweistellig)			
Ausdruck- und Umweltzahl(zweistellig)			
Machtzahl			

Fragen | Notizen

Deine Beobachtungen & Reflexionen

✨ Wie erlebst du dich in der Begegnung mit anderen?

Entspricht die Bedeutung deiner **Ausdruckszahl** deinem alltäglichen Wirken?

Welche Anteile möchtest du stärker zeigen –
oder bewusster zurücknehmen?

Schreibe auf, wo du authentisch strahlst und wo du vielleicht noch
Rollen spielst.

Diese Zahl hilft dir, deine äussere Präsenz mit deinem inneren Wesen
in Balance zu halten.

Wer Notizen macht, wählt aus, strukturiert,
gewichtet, reduziert, setzt sich mit dem auseinander was er sieht,
hört, und liest. Wer notiert, bringt Ordnung in seine
Wahrnehmungsfülle.

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins or other markings on the paper.

Deine Lernaufgabenzahl – dein Weg der Entwicklung

Die Lernaufgabenzahl zeigt, welche Themen und Erfahrungen dich auf deinem Lebensweg begleiten – sie ist dein persönlicher Lehrplan für Wachstum und Bewusstwerdung.

Oft markiert sie jene Bereiche, die herausfordernd erscheinen – und gleichzeitig dein größtes Entwicklungspotenzial bergen.

Diese Zahl verbindet deine Lebenszahl und deine

Geburtsmonatszahl – und steht symbolisch für den Lernbogen deines Lebens.

 So gehst du vor:

- ★ Addiere die zweistelligen Lebenszahl und deine Persönlichkeitszahl zusammen.
- ★ Bilde die Quersumme, bis du bei einer einstelligen Zahl (1–9) oder Meisterzahl gelangst.
- ★ Vergleiche sie mit deinen anderen Kernzahlen – sie zeigt, wie du Selbstwirksamkeit entwickelst und deine Energie kanalisierst.

Hinweis:

Diese Zahl lehrt dich, deine Erfahrungen als Wachstum zu sehen.

Sie zeigt dir, wo du deine Potentiale in Weisheit verwandelst

Deine Beobachtungen & Reflexionen

✨ Welche Herausforderungen tauchen in deinem Leben immer wieder auf?

Wie kannst du sie als Lernaufgabe, nicht als Hindernis sehen?
Welche Qualitäten möchtest du stärker entwickeln?

Notiere deine Einsichten und Aha-Momente.

Diese Zahl hilft dir, deine Lebenserfahrungen als Wegweiser zu verstehen – nicht als Zufall.

Sie gibt dir die Kraft, deinen persönlichen Weg der Reifung bewusst zu gehen und dabei dein inneres Licht zu entfalten.

Lernaufgabenzahlen berechnen

Folge den Anweisungen im Kapitel 5.6.

Lernaufgabenzahl berechnen	
★ Lebenszahl (zweistellig)	
★ Motivationszahl (zweistellig)	
★ Herzenswunschzahl (zweistellig)	
★ Ausdrucks- und Umweltzahl (zweistellig)	
★ Machtzahl (zweistellig)	
Lebensaufgabenzahl	...

Fragen | Notizen

Wer Notizen macht, wählt aus, strukturiert,
gewichtet, reduziert, setzt sich mit dem auseinander was er sieht,
hört, und liest. Wer notiert, bringt Ordnung in seine
Wahrnehmungsfülle.

[illegible]

Deine Partnerzahlen – was verbindet und was blockiert

Um die Dynamik einer Partnerschaft wirklich zu verstehen, vergleichen wir die Zahlenbilder von beiden Menschen – denn jede Beziehung ist ein Zusammenklang zweier Energien.

Erstelle für jeden Partner ein eigenes Pentagramm (-Fünfstern) und lege sie anschliessend übereinander.

So erkennst du, wo sich Energien ergänzen, wo Spannung entsteht und wo Lernfelder liegen.

 So gehst du vor:

- ★ Berechne für beide Partner die Lebenszahl und erstelle ein Pentagramm nach dem Prinzip aus dem Praxis- Arbeitsbuch.
- ★ Lege beide Sternbilder übereinander – achte darauf, welche Zahlen sich decken und welche fehlen.
- ★ In einem zweiten Schritt, berechnest du die Partnerzahl, indem du die kleinere Lebenszahl von der Grösseren abziehst.
- ★ Die Bedeutung und Auswertung findest du im Kapitel 5.7.1.

Hinweis:

Ideal ergänzen sich zwei Menschen, wenn die Leerräume des einen durch die Zahlen des anderen gefüllt, oder abgedeckt werden.

So entsteht eine harmonische, lebendige Verbundenheit und gegenseitige Erfüllung.

Das Partnerdiagramm zeigt dir, wo ihr einander inspiriert, wo ihr Wachstum fördert – und wo ihr aneinander eure Lernaufgaben spiegelt.

Deine Beobachtungen & Reflexionen

✧ Welche Zahlen treffen in euren Pentagrammen am häufigsten aufeinander?

Wo ergänzt ihr euch – und wo entsteht Reibung oder Leere?

Welche Energien wollt ihr gemeinsam stärken?

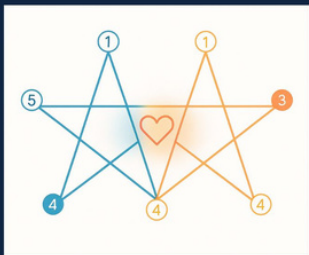
Notiere deine Beobachtungen und Gefühle, während du das Partnerdiagramm betrachtest.

Diese Analyse offenbart nicht nur Zahlen, sondern eine dynamische Geschichte eurer gemeinsamen Entwicklung – zwischen Verbindung, Erkenntnis und Transformation.

PartnerAnalyse

Wir legen die beiden
Pentagramme übereinander!

Stellen fest, was wird
abgedeckt und was fehlt bei
Beiden und dass, was beide
Suchen und erfüllt werden will!

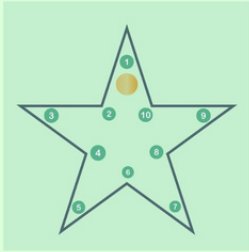


Datenblatt Partnerzahl berechnen

Folge den Anweisungen im Kapitel 5.7. ff.

Die Partnerzahl erhält man, indem man die Lebenszahlen beider Partner nimmt und die **kleineren** von den grösseren subtrahiert.

Pentagramm erstellen



Geburtsdatum

Tag		•		•	Monat		•		•	Jahr		•		•	

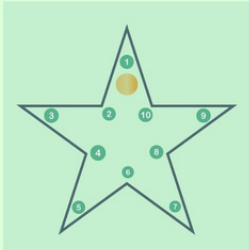
Lebenszahl

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Verspannung (umkreisen)

1-6	2-7	3-8	4-9	5-10
-----	-----	-----	-----	------

Pentagramm erstellen



Geburtsdatum

Tag		•		•	Monat		•		•	Jahr		•		•	

Lebenszahl

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Verspannung (umkreisen)

1-6	2-7	3-8	4-9	5-10
-----	-----	-----	-----	------

Die Bedeutung der Partnerzahlen findest du im Kapitel 5.7.1.

Notizen



Wer Notizen macht, wählt aus, strukturiert, gewichtet, reduziert, setzt sich mit dem auseinander was er sieht, hört, und liest. Wer notiert, bringt Ordnung in seine Wahrnehmungsfülle.

[illegible]

Deine Tageszahl – die Schwingung des Moments

Die Tageszahl zeigt die Qualität eines bestimmten Tages – sie macht die aktuelle Energie spürbar und unterstützt dich dabei, Entscheidungen, Begegnungen oder Vorhaben besser auf das energetische Feld abzustimmen.

Sie kann zweifach genutzt werden:

- zur aktuellen Tagesschwingung heute, um deine innere Ausrichtung zu verstehen,
- oder zur Antizipation und Terminwahl, wenn du wissen oder planen möchtest.

 So gehst du vor:

- ★ Schreibe das Datum vollständig in Zahlenform: Tag, Monat und Jahr.
- ★ Addiere alle Ziffern, bis du eine einstellige Quersumme / Energiezahl (1–9) erhältst.

 Diese Zahl spiegelt die energetische Tagesqualität – sie zeigt dir, welche Impulse und Haltungen an diesem Datum unterstützt werden.

Zwei Anwendungswege der Tageszahl

1. Aktuelle Tageszahl berechnen

Nutze sie morgens wie einen energetischen Kompass: Sie zeigt, welche Themen heute im Vordergrund stehen – Initiative, Kommunikation, Ruhe oder Wachstum.

Sie hilft dir, deine Tagesenergie bewusst zu leben und deine Aufmerksamkeit auf das Wesentliche zu richten.

2. Tageszahl für einen besonderen Anlass ermitteln

Wenn du ein Ereignis planst – eine Eröffnung, ein Fest, eine Zeremonie oder einen wichtigen entscheidenden Tag – berechne die Energie mehrerer Daten und wähle jene, deren Tageszahl deine Absicht am besten unterstützt.

So kannst du bewusst im Einklang mit der Zahlenschwingung handeln und den günstigsten Zeitpunkt finden.

✨ Die richtige Tagesenergie verstärkt deine Intention – sie schenkt Klarheit und eine spürbar harmonische Resonanz.

Deine Beobachtungen & Reflexionen

 Welche Energie prägt deinen heutigen Tag?

Wie fühlt sich dein geplanter Termin an – passt seine Tageszahl zu deinem Vorhaben?

Was ändert sich, wenn du bewusst mit diesen Bezügen arbeitest?

Halte hier deine Berechnungen und deine intuitiven Eindrücke fest – so entsteht dein eigener energetischer Kalender.

Tageszahl berechnen

Schritt 1:

Schreib das Datum vollständig in Zahlenform, wie du das von der Lebenszahl erstellen, kennst.

Schritt 2:

Addiere alle Ziffern, bis du eine einstellige Quersumme/ Energiezahl erhältst (1–9).

Tageszahl berechnen



Aktuelles Datum

Tag Monat Jahr

Quersumme=Energiezahl

←

Bedeutung der Tageszahl

- 1 – Beginn, Initiative, Entscheidungskraft. Starte etwas Neues.
- 2 – Kooperation, Einfühlungsvermögen, Diplomatie. Hör gut zu.
- 3 – Kreativer Ausdruck, Kommunikation, Freude. Teile dich mit.
- 4 – Struktur, Fokus, Durchhaltevermögen. Organisiere und baue auf.
- 5 – Wandel, Bewegung, Freiheit. Bleib offen für Neues.
- 6 – Verantwortung, Beziehungen, Harmonie. Kümmere dich.
- 7 – Rückzug, Erkenntnis, Intuition. Zeit für Innenarbeit.
- 8 – Erfolg, Umsetzung, Selbstermächtigung. Handle klar und stark.
- 9 – Abschluss, Mitgefühl, Loslassen. Gib Raum für Neues.

Statt der Tageszahl kannst du auch für einen bestimmten Event oder Eröffnungstermin die passende Energiezahl berechnen – sie zeigt, welche Qualität der Zeitpunkt trägt und wie du ihn optimal nutzt.

Notizen



Wer Notizen macht, wählt aus, strukturiert, gewichtet, reduziert, setzt sich mit dem auseinander was er sieht, hört, und liest. Wer notiert, bringt Ordnung in seine Wahrnehmungsfülle.

[illegible]

SCHLÜSSEL 4



Zusammenhänge erkennen



«Numerologie im Wandel - vom
Schicksal zur Schöpferkraft»

Das numerologische (Jakobische) Quadrat dein Energiefeld des Geburtsdatums

Das numerologische oder jakobische Quadrat ist ein zentrales Werkzeug der Numerologie.

Es macht sichtbar, welche Energien, Stärken und Potenziale in deinem Geburtsdatum verborgen liegen.

In diesem Quadrat werden nur die Zahlen von 1 bis 9 verwendet (ausser der 11, die nicht reduziert wird).

Jede Zahl repräsentiert eine bestimmte Kraft oder Fähigkeit: Denken, Fühlen, Handeln, Kreativität, Verantwortung, Liebe oder Intuition.

Trägst du die Ziffern deines Geburtsdatums in das Quadrat ein, entsteht dein energetisches Muster – deine einzigartige Zahlenmatrix.

Mehrfach vorkommende Zahlen bedeuten verstärkte Energie; fehlende deuten auf Wachstums- und Lernfelder hin.

 So gehst du vor:

- ★ Schreibe dein vollständiges Geburtsdatum auf (Tag, Monat und Jahr).
- ★ Trage jede Ziffer mit einem Strich in das entsprechende Feld des Quadrats (1–9) ein.
- ★ Zähle die Häufigkeit jeder Zahl und vermerke sie in den jeweiligen Feldern.
- ★ Werte die Bedeutung und im Kapitel 5.8. ff. aus und halte die Auswertung in den Notizen fest.

Hinweis:

Dieses Quadrat ist deine Zahlen-Landkarte – es zeigt, wo du stark aufleuchtest und wo du noch Bewusstsein hinlenken darfst.

Deine Beobachtungen & Reflexionen

✨ Welche Zahlen tauchen mehrfach auf?

Welche fehlen komplett – und was bedeutet das gemäss Auswertung für dich?

Wie fühlt sich die Balance der Zahlen an – harmonisch oder einseitig?

Halte deine Erkenntnisse in den Notizen fest.

Dieses jakobische Quadrat zeigt dir, welche Fähigkeiten du spontan lebst und welche du bewusst entwickeln kannst.

Je tiefer du das Muster verstehst, desto klarer erkennst du deine innere Ordnung – und den Weg zu deiner energetischen Balance.



The banner features a dark blue background with a gold horizontal stripe. On the left, there are three small images: a man reading, a man with his hand on his head, and a circular profile picture of the man. To the right of the profile picture, the text reads: **ALFONS ANGEHRN**, MENTOR FÜR UNTERNEHMER & LEADER, KLARHEIT. FREIHEIT. ERFÜLLTE FÜHRUNG. Below the gold stripe, the YouTube logo is on the left, the text 'Abonniere meinen Kanal' is in the center, a QR code is on the right, and a small logo is in the bottom right corner.

ALFONS ANGEHRN
MENTOR FÜR
UNTERNEHMER & LEADER
KLARHEIT. FREIHEIT.
ERFÜLLTE FÜHRUNG

YouTube

Abonniere
meinen Kanal



Jakobisches Quadrat erstellen und berechnen

Folge den Anweisungen im Kapitel 5.8.

Jede Zahl des Geburtsdatums wird im Raster mit einem Strich angezeigt! die Auswertung und Bedeutung der Ebenen findest du ebenfalls im Kapitel.

Jakobisches Quadrat
erstellen und berechnen

	ICH	DU	WIR
Geist/Seele	3	6	9
Herz	2	5	8
Körper	1	4	7

Geburtsdatum

Tag: [] - [] - Monat: [] - [] - Jahr: [] - [] - [] - []



Fragen | Notizen

Notizen



Wer Notizen macht, wählt aus, strukturiert, gewichtet, reduziert, setzt sich mit dem auseinander was er sieht, hört, und liest. Wer notiert, bringt Ordnung in seine Wahrnehmungsfülle.

[illegible]

SCHLÜSSEL 5



Erkenntnisse



Frage Dich **immer**
wieder:

Wie will ich es haben!
Was soll sich verändern!



Notizen



Wer Notizen macht, wählt aus, strukturiert, gewichtet, reduziert, setzt sich mit dem auseinander was er sieht, hört, und liest. Wer notiert, bringt Ordnung in seine Wahrnehmungsfülle.

[illegible]

Schlusswort

Du hältst jetzt ein Dossier in den Händen, das dir die 124 Schlüssel deines Lebenscodes praktisch erschliessbar macht.

Du hast gesehen, wie du mit der pythagoreischen Numerologie deine Lebenszahl, den Dreiklang aus Pentagramm, Energiegramm und Dachzahlendiagramm sowie deine Seelenzahlen Schritt für Schritt selbst berechnen und deuten kannst.

Mit dem Handbuch «Die 124 geheimen Schlüssel zu deinem inneren Reichtum» hast du das Fundament gelegt.

Mit diesem Dossier hast du nun ein konkretes Arbeitsinstrument, mit dem du deine Erkenntnisse festhalten, vertiefen und immer wieder neu aktualisieren kannst – je nachdem, wo du gerade in deinem Leben stehst.

Denke daran:

Dein Lebenscode ist nichts Starres. Er ist eine lebendige Einladung, bewusster zu werden, mutiger zu handeln und dein Potential liebevoll zu entfalten. Du kannst jederzeit zu deinen Notizen, Diagrammen und Zahlen zurückkehren und neue Schwerpunkte der Wahrnehmung setzen.

 **Erfolgreich,
aber innerlich
leer?**

Der wahre Durchbruch beginnt innen. Entfesse dein Potenzial und finde echte innere Freiheit - mit der bewährten S.P.A.R.K.-Methode.

**Durchschlafen
– in 3 Wochen**



Masterclass +
1:1 VIP-Coaching



Kostenfreie Video-Anleitung für mehr Klarheit im Leben

Wie kann es weiter gehen?

Wenn du jetzt Lust bekommen hast, die Sprache der Zahlen noch sicherer anzuwenden, dann ist der audio-visuelle Online-Einsteigerkurs dein nächster Schritt. Dort führe ich dich:

- von der Lebenszahl
- über den Dreiklang
- bis hin zu deinen Seelenzahlen

in klaren Video- und Audiolektionen durch alle Berechnungen – damit du eigene Auswertungen für dich und andere erstellen kannst.

Wenn du dir eine noch tiefere, persönliche Begleitung wünschst, kannst du zusätzlich eine individuelle Potenzialanalyse nach Pythagoras buchen – als Kompass für deine nächsten Schritte.

Was auch immer du wählst:

Du hast jetzt Werkzeuge in der Hand, mit denen du dein Leben bewusster, klarer und freier gestalten kannst.

Ich wünsche dir eine erfüllte Reise auf deinem Zahlenweg!

Herzlich,
Alfons Angehrn

Vertiefe dein Wissen – werde Teil der Numerologie-Masterclass

Du willst dieses Handwerk auch erlernen?

Der Onlinekurs befähigt dich zum ganzheitlichen Numerologen. Mit vielen Anleitungsvideos erlangst du Sicherheit, kannst für andere Dreiklang-Numeroskope und Partnerdiagramme erstellen, ihre Seelenzahlen berechnen und die Bedeutung mit einer umfassenden Expertise abrunden. So wirst du zur gefragten Fachperson für pythagoreische Numerologie.

Da will ich auch lernen...

Onlinekurs
zum zerti. systemischen
Numerologen

Potentialanalysen erstellen

QR-Code

«Scanne den QR-Code und mach aus deinem Zahlenwissen eine gefragte Expertise.»

► Inhalte der Masterclass:

- Vertiefung der 124 Schlüssel und ihre praktische Anwendung
- Analyse komplexer Numeroskope und Partnerdiagramme
- Training mit realen Beispielen und Fallstudien

🔑 Meistere die Symbolsprache der Zahlen – und befähige dich, sie für andere anzuwenden.

Ein Geschenk für dich – oder für Menschen, die du liebst

Schenke dir selbst oder jemandem, der dir am Herzen liegt, eine individuelle Potenzialanalyse nach Pythagoras – ein Geschenk voller Erkenntnis, Klarheit und Inspiration.

Diese Analyse enthüllt deine zahlenbasierten Stärken, Themen und Chancen und zeigt, wo Entwicklung und Erfüllung auf dich warten.

Ideal zum Geburtstag, zum Jahresbeginn oder als besondere Geste, um Bewusstsein zu schenken – dir und anderen.

🔑 **Erkenne dich selbst – und schenke Bewusstsein weiter.**

Entdecke dein Potenzial – buche jetzt dein kostenfreies Erstgespräch

Du möchtest herausfinden, wo du stehst und welche nächsten Schritte dich wirklich weiterbringen?

Dann nutze dein kostenfreies Erstgespräch – für Klarheit, Ausrichtung und neue Perspektiven.



ENTDECKE DEIN POTENZIAL: BUCHE JETZT DEIN KOSTENFREIES BERATUNGSGESPRÄCH!



- Gewinne Klarheit
- Gewinne Zuversicht
- Gewinne einen Plan, wie du deine Ziele erreichen kannst

www.alfons-angehrn.com/termin



🔑 Finde heraus, welche Energie jetzt gelebt werden möchte – und wie du deine Zahlenkraft aktivierst.

🔗 Jetzt Termin vereinbaren:
<https://alfons-angehrn.com/termin>

Mehr über Alfons Angehrn

Tauche tiefer ein in die Welt der Numerologie und persönlichen Transformation!

Hier findest du alle Wege, um mit mir in Kontakt zu treten, meine Arbeit kennenzulernen und von meinen aktuellen Angeboten zu profitieren:



Gestalte Deine Zukunft- JETZT
Lass Dich kostenfrei beraten



«Willkommen im exklusiven Netzwerk
für Erfolgsmenschen.



durchbrueche_erfolg_klarheit
Folge mir auf Instagram



@dein_wachstumexperte
Folge mir auf Tiktok



🌟 Von der Vision zur Wirklichkeit -
Entfessele dein Potenzial
Vernetzen wir uns auf LinkedIn



Schaue meine Videos auf Youtube
und abonniere den Kanal



willst Du ein beschwerde- und allergiefreies
Leben führen, dann bist du hier goldrichtig!



SPARK Power Zone! 🚀
Der Kanal für exklusives Wachstum

